



#FITNESS  
#YOGA

#DASTUTGUT  
#MACHMIT

#SPASS  
#SPORT

#FITDURCHDENWINTER  
#ACTION



# #BLEIB FIT !

ab 10. Oktober 2018  
Jeden Mittwoch  
19-20 Uhr  
Halle 1

# #FITNESS MEETS YOGA !

Kursleitung: Heike & Kiki  
Mindestalter für die Teilnahme: 16 Jahre  
Kosten: 5€ pro Einheit  
Mitbringen: Sportdress + Handtuch

Im Wechsel alle 2-3 Wochen Fitness mit Yoga. Vorbeikommen,  
ausprobieren, dabei bleiben ... !

Eine Anmeldung ist **nicht** erforderlich.